

Муниципальное образовательное учреждение дополнительного
образования детей «Центр развития творчества детей и юношества
им. И.А.Панкова»

УТВЕРЖДЕНО
Педагогическим советом
МОУДОД «ЦРТДиЮ им.И.А.Панкова»
« 3 » сентября 2010 г.
Председатель педсовета



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МОУДОД «ЦРТДиЮ им. И.А.Панкова»
Т.А.Васюнова
« 3 » сентября 2010 г.




ПРОЕКТ ПРОГРАММЫ
«СДЕЛАЙ СВОЙ ВЫБОР»

по профилактике наркомании в подростковой и
молодежной среде

на период 2010 – 2013 гг.

2010 г.

I. КОНЦЕПЦИЯ ПРОЕКТА ПРОГРАММЫ

Здоровый образ жизни – это мера цивилизованности, характеризующая как отдельного человека, так и всё общество. Здоровье нового поколения определяет состояние общества и государства в целом.

Рассматриваются два взаимосвязанных аспекта здоровья: биологическое и социальное. Возможности человека быть здоровым зависят от общего качества жизни.

Близость города к Москве, наличие удобных транспортных узлов и транзитных путей, сложная социально-экономическая ситуация – эти и другие факторы способствуют обострению криминогенной обстановки, в частности, связанной с распространением наркотических средств и психотропных веществ.

Город Кимры находится в 150 километрах от столицы и в 130 от областного центра. Он расположен на Волге, при впадении в неё реки Кимрка. Проживает в городе около 50 тысяч человек.

В 1990-е годы город получил негласный статус «столицы наркобизнеса», а место в правобережной части города, где располагался цыганский табор, в котором продавали наркотики, называли «Голливудом». В «Голливуд» ежедневно устремлялись толпы наркоманов из Тверской, Московской и Ленинградской областей. Наркотики там продавались возле каждого дома.

МОУДОД «ЦРТДиЮ им. И.А.Панкова» одним из первых начал работу над данной проблемой и на протяжении нескольких лет совершенствует пути и возможности отвлечения детей и подростков города от пристрастия к наркотикам. В Центре кружком «Фотодизайн» регулярно выпускались информационные буклеты, брошюры, плакаты; был налажен контакт с местными СМИ, в которых постоянно размещались информация по профилактике наркомании и мероприятиях, проведенных в Центре; в данном направлении активно работали психолог и социальный педагог Центра; воспитанники участвовали в акции «XXI век без наркотиков», участвовали в городских и областных конкурсах антинаркотической направленности.

Одной из плодотворных форм работы «ЦРТДиЮ им. И.А.Панкова» было сотрудничество с организаторами Российско-Канадского проекта по профилактике наркомании. В рамках этого проекта была создана сеть взаимодействующих организаций, работающих в области профилактики наркомании, сохраняя здоровье и жизнь подросткам и молодежи на четырех пилотных территориях, в том числе и Тверской области.

МОУДОД «ЦРТДиЮ им. И.А.Панкова» вошел в проект от Тверской области г.Кимры, так как один из первых откликнулся на проблему наркомании, которая захлестнула весь город, и вошёл в брошюру «Малые города против СПИДа». В рамках этого проекта специалисты «ЦРТДиЮ им. И.А.Панкова» получили доступ к информации, которую распространили у себя в городе. Была организована познавательная выставка «Маршрут безопасности», которая проходила в «ЦРТДиЮ им. И.А.Панкова» для всех желающих подростков, молодежи города. За 2 дня выставку посетило более 700 человек.

В городе был сформирован Межрегиональный отдел управления Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков, перед которым была поставлена задача: перекрыть поставки наркотиков в район. Часть наркоторговцев отправилась за решётку. На некоторое время ситуация в Кимрах улучшилась. Но проблема вновь вернулась в город, так как из колоний вернулись наркоторговцы, появился новый вид синтетических наркотических веществ. Проблема наркомании не исчезла, она загнана внутрь, - говорят кимряки. Местные жители вновь заговорили о том, что количество наркоманов выросло, а в город снова потянулись молодые люди из других регионов, желающие приобрести отраву.

У нас есть все основания считать сложившуюся ситуацию в г.Кимры весьма напряженной и требующей принятия дальнейших эффективных комплексных мер по ее ослаблению и разрешению.

Проанализировав работу «ЦРТДиЮ им. И.А.Панкова» пришли к выводу, что в данный момент необходимо углубить, расширить, вернуться к данной проблеме, применив инновационные технологии.

С этой целью в рамках программы развития учреждения разработан инновационный проект программы социально-психологического направления «Сделай свой выбор», имеющий социальную значимость, целью которого является отвлечение детей и подростков от остро стоящей в обществе и в нашем городе проблемы наркомании и формирование навыков безопасного поведения в подростковой и молодежной среде.

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Цель программы:

Отвлечение детей и подростков от остро стоящей в обществе и в нашем городе проблемы наркомании и формирование навыков безопасного поведения в подростковой и молодежной среде.

Задачи программы:

Задача №1

Активизация системы пропаганды здорового образа жизни, укрепление психического здоровья, развитие и стабилизация факторов наркоустойчивости.

Методы:

- повышение мотивации здорового образа жизни;
- повышение уровня информированности по профилактике наркомании;
- раскрытие творческого потенциала через занятия в кружках, секциях Центра;
- участие в общественной жизни и мероприятиях.

Задача №2

Обучение методам психофизиологической саморегуляции, искоренение вредных привычек.

Методы:

- занятия психолога, педагогов, волонтеров по профилактике и коррекции социальных вредностей ;
- анкетирование подростков и молодежи с целью выявления знаний о последствиях наркомании;
- проведение тренингов специалистами среди подростков в области профилактики употребления наркотиков.

Задача №3

Обучение детей и подростков социальным навыкам основ здорового образа жизни .

Методы:

- выработка активных форм социального поведения;
- адаптация детей и подростков к жизни в обществе;
- приобретение опыта позитивного проживания в социуме;
- развитие социальных норм поведения через занятия физкультурой, спортом и туризмом.

Задача №4

Взаимодействие с семьей в целях развития и воспитания здоровой личности.

Методы:

- «круглые» столы для детей и подростков с привлечением специалистов;
- психолого-педагогическая помощь родителям;
- лекции, беседы, семинары на тему «Влияние микроклимата семьи на формирование личности подростка»;
- рейды в семьи «трудных» детей, оказание необходимой помощи;
- анкетирование родителей с целью выявления и решения родительских проблем;
- консультационные дни специалистов;

Задача № 5

Привлечение общественности к выявлению и выделению «групп риска», к социально-реабилитационной помощи.

Методы:

- размещение информации по проблемам наркомании в средствах массовой информации;
- социальная реклама (видеоролики, видеофильмы);

- создание и обеспечение работы телефона доверия «Шаг навстречу»;
- проведение акций и протестов;
- взаимодействие с правоохранительными органами;
- пресс-конференции;
- привлечение священнослужителей, медицинских работников, волонтеров, общественников к помощи подросткам «группы риска».

Целевые группы:

- дети, подростки, молодежь от 10 до 18 лет
- дети из асоциальных и многодетных семей
- дети группы риска

III. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

- формирование установок здорового образа жизни;
- переосмысление системы ценностей детьми и подростками, изменение их мировоззрения;
- повышение уровня работы с городскими службами по пропаганде здорового образа жизни;
- выработка стойкого иммунитета к асоциальным нормам поведения;
- вовлечение детей и подростков в спорт и туризм, занятия в кружках, секциях, как способ переориентации их активности, переключения силы, внимания с негативных форм самореализации на позитивные;
- повышение уровня информированности в области социальных проблем;
- налаженная система пропаганды ЗОЖ;
- чёткая работа с городскими службами тематической направленности;
- овладение социальными навыками основ ЗОЖ;
- повышение уровня материально – технической базы Центра;
- вовлечение детей, подростков и молодежи в общественно – полезную и социально значимую деятельность.

IV. ПОКАЗАТЕЛИ ОЦЕНКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

- Мониторинг
 - Анкетирование
 - Тестирование
 - Патронат
 - Статистические данные
 - Диагностика

V. ПЕРЕЧЕНЬ НАПРАВЛЕНИЙ РАБОТЫ

- производство информационных листов, брошюр, плакатов и их распространение в подростковой и молодежной среде, социальная реклама;
- проведение акций, протестов;
- формирование позитивного отношения общественности к проблеме противодействия злоупотреблению наркотикам;
- систематическая помощь специалистов, взаимодействие с семьей;
- взаимодействие с правоохранительными органами;
- материально – техническое обеспечение;
- выпуск молодежных газет, буклетов;
- развитие детско – юношеского туризма;
- встречи с общественными организациями;
- формирование системы спортивно – оздоровительной работы;
- отработка механизмов совместной работы всех заинтересованных служб;
- работа с неблагополучными семьями и детьми;
- проведение досуговых, массовых мероприятий, способствующих реализации данной программы;
- контроль за выполнением целей и задач по пропаганде здорового образа жизни.

VI. ПЛАН – ГРАФИК РАБОТЫ

Вид деятельности	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Задача № 1												
Активизация системы пропаганды здорового образа жизни, укрепление психического здоровья, развитие и стабилизация факторов наркоустойчивости.												
-Тестирование, анкетирование	x	x	x									
-Индивидуальные встречи детей и их родителей со специалистами	x	x	x	x	x				x	x	x	x
-Выпуск молодежных газет, буклетов		x			x					x		
-Получение и проработка информации	x	x	x									
Задача № 2												
Обучение методам психофизиологической саморегуляции, искоренение вредных привычек.												
- Занятия психолога, педагогов.	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
-Проведение тренингов среди подростков в области профилактики наркомании.	X	x	x	x	x					x	x	x
-Анкетирование с целью выявления знаний о последствиях наркомании.	X			x					x			x
-Помощь в построении взаимоотношений с друзьями-беседы, занятия психолога.		X	x		x				x		x	
-«Круглые столы» по заданным темам		x								x		
Задача № 3												
Обучение детей и подростков социальным навыкам основ здорового образа жизни .												
-Профилактический	x		x		x				x		x	

тренинг «Формирование у подростков потребности в саморазвитии»												
- Сотрудничество с кимрскими священнослужителями (тематические встречи, круглые столы)		x			x						x	
-Производство и распространение информационных листов, брошюр.	X			x						x		x
- организация школы «Азбука здоровья»	x	x	x	x	x				x	x	x	x
-проведение мероприятий по профилактике употребления наркотических веществ.	X		x		x					x		x
-ОПФ (оздоровительно-профилактическая физкультура)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
-совершенствование форм детско-юношеского туризма				x	x	x	x	x				
Задача № 4												
Взаимодействие с семьей в целях развития и воспитания здоровой личности.												
-Консультационные дни специалистов (психолога и социального педагога) с подростками и их родителями	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
- «Круглые столы» для детей и родителей с привлечением специалистов.		X			x						x	
-Лекции, беседы, семинары на тему «Влияние микроклимата семьи на формирование личности подростка.	X		x		x				x		x	
-Рейды социального педагога в семьи «трудных» детей и неблагополучных родителей ,оказание необходимой помощи.	X				x				x			x
-анкетирование родителей					X				x			

VII. УСТОЙЧИВОСТЬ ПРОГРАММЫ

Профилактика наркомании является весьма актуальной для всего подрастающего поколения нашего города, и поэтому она занимает одно из ведущих мест в педагогической деятельности МОУДОД «ЦРТДиЮ им. И.А.Панкова». Работа в этом направлении ведется в Центре уже на протяжении нескольких лет, не теряя своей значимости. Для ее дальнейшего развития разработана программа «Сделай свой выбор», над решением которой трудится заинтересованный коллектив Центра, стремящийся совместными усилиями способствовать формированию у молодежи города правильных жизненных ориентиров.

VIII. РАСПРОСТРАНЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Работа по данной программе актуальна и приоритетна. Информация о результатах реализации программы будет распространяться через СМИ, конференции, информационные буклеты.

IX. СИСТЕМА ОРГАНИЗАЦИИ КОНТРОЛЯ ЗА ИСПОЛНЕНИЕМ ПРОЕКТА ПРОГРАММЫ

1. Представление ежеквартальных отчетов исполнителями Проекта в «ЦРТДиЮ им. И.А.Панкова».
2. Представление ежегодных отчетов Администрации г.Кимры о ходе реализации программы и результатах её выполнения за текущий год.